



Sophie von Liechtenstein  
Stiftung

Jahresbericht 2021

# Beziehung

**schwanger.li** *love.li*



Jahresbericht 2021  
der Sophie von Liechtenstein Stiftung

**schwanger.li** *love.li*



# Inhalt

04	Vorwort
	<a href="#">schwanger.li 2021</a>
08	Beziehung gibt Sicherheit
10	Projekte und Veranstaltungen
12	Team
14	Zahlen und Fakten
	<a href="#">love.li 2021</a>
16	In Beziehung treten
18	Projekte und Veranstaltungen
20	Team
22	Zahlen und Fakten



**Ulrike Schatzmann**  
Psychotherapeutin,  
Beraterin bei schwanger.li

# Beziehung lernen, Beziehung leben

Zumindest etwas Gutes hat die Zeit der  
erzwungenen Kontaktreduktion:  
Wir haben gelernt, wie wichtig persönliche  
Beziehungen für uns sind.

**T**heoretisch war uns das immer klar. Praktisch spüren wir es nach einigen Lockdowns, Homeoffice-Wochen und zahlreichen Videokonferenzen viel deutlicher als früher: Eine reale Begegnung, ein persönliches Gespräch oder eine Umarmung sind für uns existenziell wichtig. Viele Menschen haben daher begonnen, die Beziehungen, die ihnen wichtig sind, bewusster zu pflegen.

## Beziehung ist ein zentrales Thema

„Beziehung“ ist in unserer Arbeit ein zentrales Thema, sowohl in der Schwangerenberatung als auch in der Sexualpädagogik. Die langjährige Erfahrung zeigt: Können sich Schwangere auf zumindest eine tragfähige Beziehung verlassen, sehen sie trotz schwieriger Umstände meist eine Chance, dass es gut werden könnte. Steht ein Paar zusammen, kommt es auch bei ungeplanten Schwangerschaften deutlich seltener zu einem Schwangerschaftsabbruch, als wenn die Frau auf sich allein gestellt ist. Doch auch

bei Wunschkindern können die Veränderungen der Beziehung, die ein Kind mit sich bringt, zur Herausforderung werden. Die Geburt eines Kindes ist ein Stresstest für jedes Paar.

Tragfähige Beziehungen zählen zu den wichtigsten Ressourcen einer Frau bzw. eines Paares, wenn sich ein Kind ankündigt, ob geplant oder ungeplant. Diesem Aspekt schenken wir daher in der Beratung besondere Beachtung. Wenn sich Paarthemen zeigen, werden diese behutsam angeschaut, sofern Bereitschaft dazu besteht. Wenn immer möglich, wird der Partner in die Gespräche integriert. Die psychologischen Qualifikationen unserer Beraterinnen sind dafür sehr hilfreich.

## Beziehungspädagogik

„Beziehung“ ist auch in der Arbeit unserer Sexualpädagoginnen und -pädagogen mit den jährlich rund 4.000 Schülerinnen und Schülern ein Schlüsselement. Es ist uns wichtig, dass

junge Menschen die Grundkompetenz entwickeln, Beziehungen sowohl selbstbestimmt als auch respektvoll und partnerschaftlich zu gestalten. Die love.li-Sexualpädagogik ist daher in ihren Zielen und Inhalten in hohem Mass „Beziehungspädagogik“.

### **Werte und Haltungen in Beziehungen**

Praktisch bedeutet dies zum Beispiel, dass Primarschüler/innen in unseren Workshops üben, eigene Gedanken und Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken, auch Grenzen zu setzen, gleichzeitig aber auch jene der Mitschüler/innen zu erkennen und ihnen respektvoll zu begegnen. In der Sekundarstufe reflektieren Jugendliche mit uns ihre Männer- und Frauenbilder und was Freundschaften und Beziehungen gelingen bzw. misslingen lässt. Diese Beispiele zeigen, dass es in unseren Workshops neben

klassischer Körper- und Sexualaufklärung viel um Werte und Haltungen in Beziehungen geht.

Angesichts der Omnipräsenz von sexuellen Darstellungen in den Medien ist es vielleicht eine unserer wichtigsten Aufgaben, ein beziehungsorientiertes Bild von Sexualität zu zeichnen. Unserer Erfahrung nach spüren die meisten jungen Menschen, dass sexuelle Begegnungen eine körperliche und eine seelische Dimension haben. Sie haben letztlich Sehnsucht nach einer Form von Sexualität, die Ausdruck von Verbundenheit und Liebe ist. Dies erscheint vielen jedoch nur schwer erreichbar zu sein. Es zählt zu den schönsten Seiten unserer Arbeit, darüber mit ihnen zu diskutieren.

Wir grüssen Sie herzlich

Sophie von Liechtenstein | Stiftungspräsidentin  
Christoph Jochum | Geschäftsführer



Sophie von Liechtenstein  
Stiftungspräsidentin



Christoph Jochum  
Geschäftsführer





Tragfähige Beziehungen zählen zu den wichtigsten Ressourcen einer Frau bzw. eines Paares, wenn sich ein Kind ankündigt, ob geplant oder ungeplant.

# Beziehung gibt Sicherheit

2021 war für viele Klientinnen ein anstrengendes Jahr. Zu viele Unwägbarkeiten, zu viele offene Fragen. Das bringt Unsicherheit und Unsicherheit ist immer anstrengend.



**Elisabeth Walser**  
Stellenleiterin, Klinische  
und Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin

**W**as hat Sicherheit gegeben, was half zu entspannen? Im Lockdown, in der Kontaktvermeidung bleiben nur die Nächsten, die Angehörigen.

Wem gehöre ich an, wer gehört zu mir? Übrig bleibe ich selbst. Wie bin ich mit mir in Beziehung, bin ich gern mit mir, auch wenn es still ist? Wie komme ich zu mir? Am besten, wie zu einer guten Freundin. Eine Tasse Tee, eine Ruhepause, Atem schöpfen, Boden unter die Füße bekommen. Was bleibt, sind die Augenblicke mit meinen Lieben, und das bin ich mir im besten Fall auch selbst.

### Vertrauen und Zuversicht

Schwanger sein oder ein Kind erwarten - eine Zeit im Leben, die wieder viele Unsicherheiten, offene Fragen und manchmal Nöte mit sich bringen kann, auch ohne Lockdown. Nur in den letzten zwei Jahren verstärkt. Vor allem durch die Einschränkung von tragenden Beziehungen, die rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett entscheidend sind für die Entwicklung von Vertrauen und Zuversicht.

Als Schwangerenberaterinnen wissen wir, dass sich das Leben immer seinen Weg bahnt, auch in so bewegten und turbulenten Zeiten. Menschen leben und lieben, lachen und weinen,



Frauen werden schwanger oder auch nicht, manche Schwangerschaften verlaufen glücklich, andere glücklos.

### Sicherer Beziehungs-Ort

Eine unserer wichtigsten Aufgaben ist es, in aller Unplanbarkeit des Lebens und gerade in der Herausforderung des zweiten Coronajahres ein konstanter und sicherer Beziehungs-Ort für Frauen und Paare in dieser besonderen Lebensphase zu sein.

TEXT: CHARLOTTE LATTMANN, ELISABETH WALSER  
UND GERTRUD MATTLE

Als Schwangerenberaterinnen wissen wir, dass sich das Leben immer seinen Weg bahnt, auch in so bewegten und turbulenten Zeiten.



**Irmgard Jacq**  
Organisation und  
Planung

# Projekte und Veranstaltungen 2021

## Informiert schwanger

Von zwölf geplanten Informiert-schwanger-Abenden konnten wir leider Corona-bedingt nur vier durchführen. Es handelt sich dabei um Informationsabende für Schwangere und deren Partner zu arbeitsrechtlichen, finanziellen und anderen Themen, die wir in Kooperation mit Hebammen und psychosozialen Fachstellen durchführen.

- Vaduz: 36 Besucher/innen (FL)
- Eschen: 35 Besucher/innen (FL)
- Buchs: 11 Besucher/innen (CH)
- Rebstein: 7 Besucher/innen (CH)

## Projekte

- Entwicklung eines dualen Leitungsmodells bei schwanger.li Feldkirch
- Produktion von informativen Videos für die schwanger.li-Website

## Weiterbildungen

Die schwanger.li-Beraterinnen haben 2021, einzeln oder in Gruppen, an Weiterbildungen zu folgenden Themen teilgenommen:

Seminare, Tagungen:

- Interprofessionelle Fachtagung Perinataler Kindstod, Bern

- Ergebnisoffene Beratung bei konflikthaften Schwangerschaften, Wien
- Verhütungs-Update, Kriemhild Nachbaur, Feldkirch
- Frühe Förderung an der Schnittstelle zum Kinderschutz, FH Nordwestschweiz
- Das Drama der perfekten Eltern. Warum gute Eltern nicht immer gut sein müssen, Thomas Harms
- Körperintelligenz und Bindung, Thomas Harms
- Von der Herkunftsfamilie zur Hinkunfts-familie, Gunthard Weber
- Fachtagung Online-Beratung - Wie geht es weiter mit Online-Beratung und Blended Counseling? Institut für E-Beratung, Technische Hochschule Nürnberg
- Mit Herz und Heiterkeit zu Entlastung und Entspannung, Susanne Duss

Ausbildungen, Lehrgänge:

- Psychoanalytisch-systemische Psychotherapie mit Schwerpunkt Kinder, Jugendliche und Familien: Institut für Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapie, Luzern
- Lehrgang Traumaberatung, UNUM Institute, Wien
- Zertifikatslehrgang Hypno-Systemische Beratung, ISPS, Imst
- Emotionsfokussierte Paartherapie, ICEEFT, Berlin

## schwanger.li-Team Liechtenstein & Schweiz



**Charlotte Lattmann**  
Stellenleiterin, Klinische Psychologin FSP



**Pia Dürlewanger-Kuster**  
Dipl. Sozialarbeiterin FH



**Claudia Keijnemans**  
Assistentin Geschäftsführung



NICHT ABGEBILDET:

**Stefanie Jäger**  
temporär angestellt,  
Klinische Psychologin

**Jasmine Schwarz**  
temporär angestellt,  
Psychotherapeutin, Hebamme

**Regula Padun**  
Sozialarbeiterin



**Nora Schmid-Hackspiel**  
Klinische und Gesundheitspsychologin

## schwanger.li-Team Vorarlberg



**Gertrud Mattle**  
Stellenleiterin, Dipl. Sozialarbeiterin



**Elisabeth Walser**  
Stellenleiterin, Klinische und Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin



**Daniela Niedermayr-Mathies**  
Dipl. Sozialarbeiterin,  
Systemische Beraterin



**Marion Birnbaumer**  
Dipl. Sozialarbeiterin FH,  
Systemische Beraterin



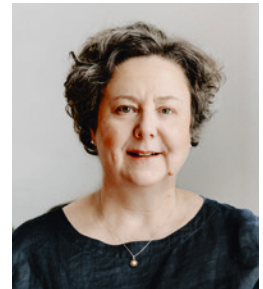
**Barbara Jochum**  
Stellenleiterin bis Sept. 2021,  
Pädagogin, Psychotherapeutin



**Julia Sutterlüti-Michler**  
in Karenz, Psychotherapeutin,  
Dipl. Sozialarbeiterin FH



**Katharina Bickel**  
Dipl. Sozialarbeiterin,  
Psychotherapeutin i. A. u. S.

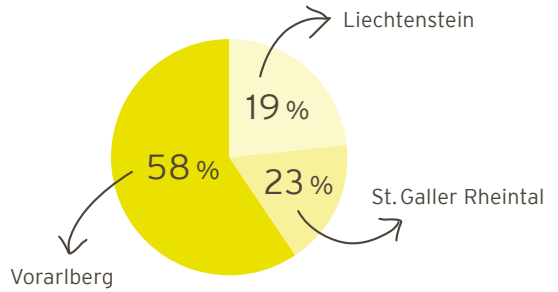


**Ulrike Schatzmann**  
Psychotherapeutin

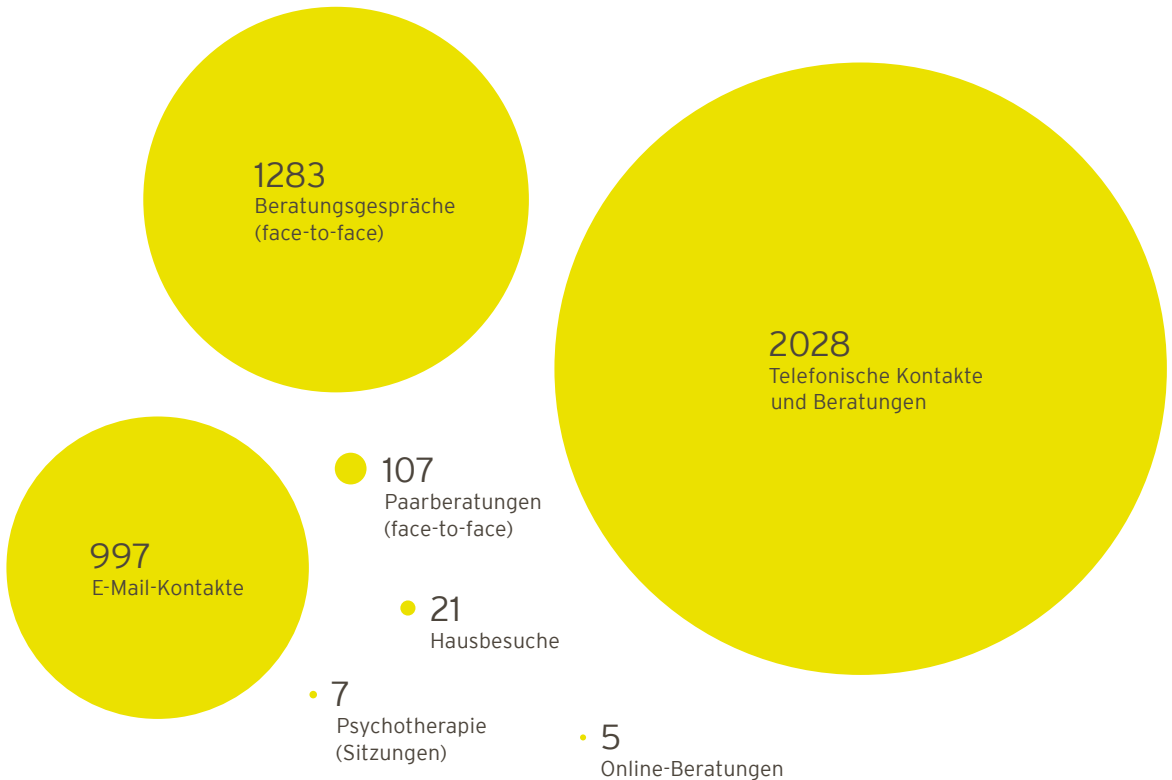
# Zahlen und Fakten 2021

## Klientinnen nach Wohnsitzland

	2021	2020
Liechtenstein	174	188
St. Galler Rheintal	217	278
Vorarlberg	548	607
Sonstige	5	8
<b>Gesamt</b>	<b>944</b>	<b>1081</b>



## Erbrachte Leistungen

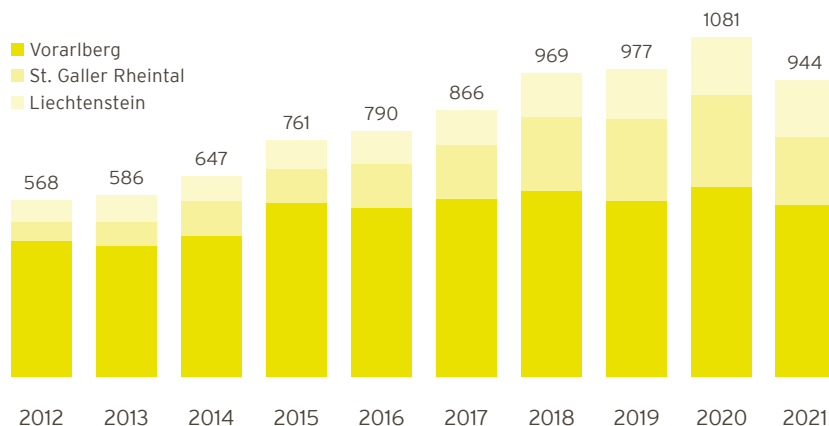




### Klientinnen nach dem primären Beratungsthema und Wohnsitz

	FL	CH	AT	Sonst.	2021	2020
Schwangerschaftskonflikt	17	22	166	1	206	214
Pränataldiagnostik	1	1	8	0	10	11
Mehrfach belastete Schwangerschaft	9	17	83	0	109	96
Nach Abbruch: Beratung, Therapie	0	0	5	0	5	8
Akute Krise	1	9	14	0	24	21
Risikoschwangerschaft	0	2	5	0	7	11
Psych. Belastung, Erkrankung, Sucht	16	21	42	0	79	68
Schwangerschaft: Info, Beratung	49	54	39	2	144	182
Rechtliche Fragen	54	47	84	2	187	288
Finanzielle Probleme	13	19	12	0	44	47
Fehlgeburt, Totgeburt, (post-akut)	4	5	48	0	57	59
Familienplanung, Verhütung	0	1	2	0	3	6
Unerfüllter Kinderwunsch	1	0	22	0	23	31
Sonstiges	9	19	18	0	46	39
<b>Gesamt</b>	<b>174</b>	<b>217</b>	<b>548</b>	<b>5</b>	<b>944</b>	<b>1081</b>

### Klientinnen 2012–2021



# In Beziehung treten

Wir begleiten Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zu gesunden, sinnvollen und tragfähigen Beziehungen.



**Andrea Summer-Bereuter**  
Stellenleiterin, Dipl. Sozial-  
pädagogin, Sexualpädagogin

**D**er englische Dekan John Donne hat bereits im 17. Jahrhundert passende Worte gefunden: „No (wo)man is an island, entire of itself ...“. Von Anfang an befinden wir uns bereits in unterschiedlichsten Beziehungen, die sich im Laufe des Lebens ausweiten und entwickeln. Ein Leben ohne Verbundenheit mit anderen Menschen ist für uns nicht denkbar.

Aber nicht jede und jeder hat das Glück in einem „warmen Nest“, also in einem Umfeld aufzuwachsen, das fördert und schützt. Nicht jedes Kind hat Eltern, die eine gesunde Beziehung vorleben. Und momentan wird unser In-Beziehung-Treten durch das Pandemiegeschehen auch von aussen eingeschränkt.

### Beziehung lehren und lernen

In unseren sexualpädagogischen Workshops investieren wir Zeit in das Reflektieren und Erlernen von Eigenschaften und Fähigkeiten, die Beziehungen jeglicher Art dienlich sind. Wir befassen uns mit der bewussten und achtsamen Gestaltung von Beziehungen, mit bisher Erlebtem, mit Kommunikation und Selbstwirksamkeit. Indem, wie wir als Referentenpaar untereinander und mit den Kindern



**Philip Geiger**  
Stellenleiter, Philologe,  
Museumspädagoge,  
Sexualpädagoge

und Jugendlichen umgehen, möchten wir Vorbild sein. Wir gestalten die Begegnung auf Augenhöhe, bauen einen respektvollen und offenen Rahmen auf und schenken Vertrauen. Das wirkt. Die gute Nachricht ist: Beziehung ist lehr- und lernbar. Ein Leben lang.

TEXT: ANDREA SUMMER-BEREUTER  
UND PHILIP GEIGER

Wir gestalten die Begegnung mit jungen Menschen auf Augenhöhe, bauen einen respektvollen und offenen Rahmen auf und schenken Vertrauen.



**Judith Schelling**  
Psychologin,  
Sexualpädagogin

# Projekte und Veranstaltungen 2021

## Projekte und Kooperationen

- Erarbeitung Grundlagenpapier zur love.li-Sexualpädagogik
- Einführung in die Sexualpädagogik - Fortbildung für Pädagog/innen in Kooperation mit Supro und der Pädagogischen Hochschule Vorarlberg
- Projektwoche „Schmetterlinge im Bauch“, 5-Tage-Workshop am LG Vaduz
- Begleitung der Kinderschutzausstellung „Mein Körper gehört mir“ im Auftrag des Schulamtes Liechtenstein
- Verstärkte Kooperation mit der Fachgruppe Schutz vor sexuellem Missbrauch, FL
- Überarbeitung der love.li-Standards zur Intervention in Krisensituationen

## Weiterbildungen

Die love.li-Mitarbeiter/innen haben 2021, einzeln oder in Gruppen, an Weiterbildungen zu folgenden Themen teilgenommen:

## Seminare, Tagungen, Workshops:

- Neue Autorität, PINA
- Sexuell übergriffiges Verhalten bei Kindern und Jugendlichen, Schloss Hofen
- Kinderschutzkonzepte für Organisationen, Liga für Kinder- und Jugendgesundheit
- Pornografie und Jugendsexualität, Schloss Hofen
- Expertenpanel Pornografiekonsum und psychische Gesundheit, safersurfing.org
- Weiblich, männlich, divers, offen ... Varianten der Geschlechtsentwicklung aus Perspektive der Medizin, Psychologie und Ethik, Plattform für interdisziplinäre Kinder- und Jugendgynäkologie Österreich (PIKÖ)

## Ausbildungen, Lehrgänge:

- Hochschullehrgang Sexualpädagogik, Fachhochschule Vorarlberg

## love.li-Team Liechtenstein & Schweiz



**Sara Marxer-Pino**  
Sonderpädagogin, Sexualpädagogin



**Julian Ribaux**  
Soziokultureller Animateur FH,  
Jugendarbeiter, Sexualpädagoge



**Irmgard Jacq**  
Organisation



**Andrea Summer-Bereuter**  
Stellenleiterin, Dipl. Sozial-  
pädagogin, Sexualpädagogin



**Judith Schelling**  
Psychologin, Sexualpädagogin



**Ines Mathies-Rappel**  
Sozialpädagogin FH,  
Sexualpädagogin



**Ernesto Silvani**  
Jugendarbeiter,  
Sexualpädagoge



**Beat Daxinger**  
Schulsozialarbeiter,  
Sexualpädagoge

NICHT ABGEBILDET:

**Susanne Ganahl**  
Organisation

**Markus Schmid**  
angestellt bis März 2021,  
Dipl. Krankenpfleger,  
Sexualpädagoge

## love.li-Team Vorarlberg



**Michael Troy**  
Volksschullehrer, Sonderschullehrer



**Julian Gunz**  
Sozialarbeiter FH,  
Psychologe i. A.



**Philip Geiger**  
Stellenleiter, Philologe, Muse-  
umpädagoge, Sexualpädagoge



**Sabrina Weithaler**  
Sozialpädagogin i. A., Medien-  
pädagogin, Sexualpädagogin



**Andreas Rimili**  
Sozialpädagoge, Systemischer  
Therapeut, Sexualpädagoge



**Kriemhild Nachbaur**  
Stellenleiterin bis Sept. 2021, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,  
Sexualpädagogin, Sexualtherapeutin



**Daniela Schwarzman-Spalt**  
Spiel- und Erlebnispädagogin,  
Ritualleiterin, Sexualpädagogin



**Felix Ausserer**  
Sonderschullehrer,  
Sexualpädagoge



**Silke Haltmeier-Loretz**  
Jugendarbeiterin,  
Sexualpädagogin



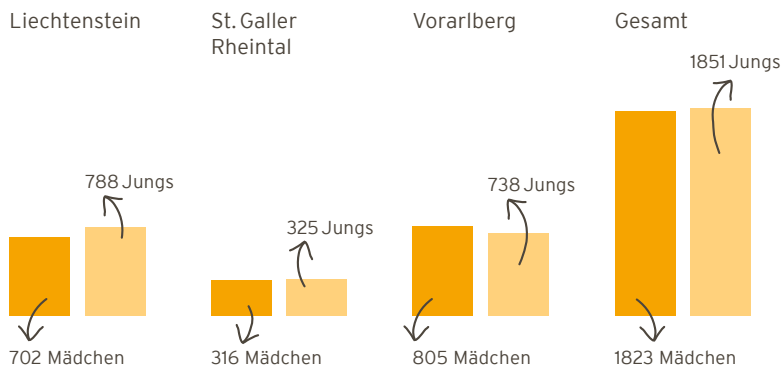
**Barbara Mäser**  
Lebens- und Sozialberaterin,  
Sexualpädagogin

# Zahlen und Fakten 2021

Gesamte Teilnehmerzahl an love.li-Workshops:

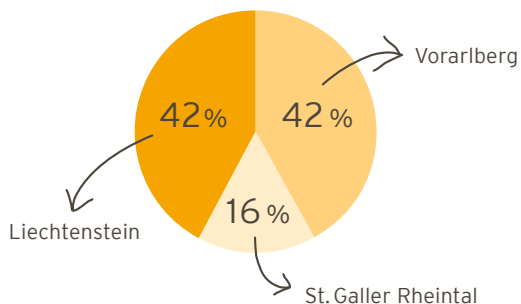
# 3674

Schülerinnen und Schüler



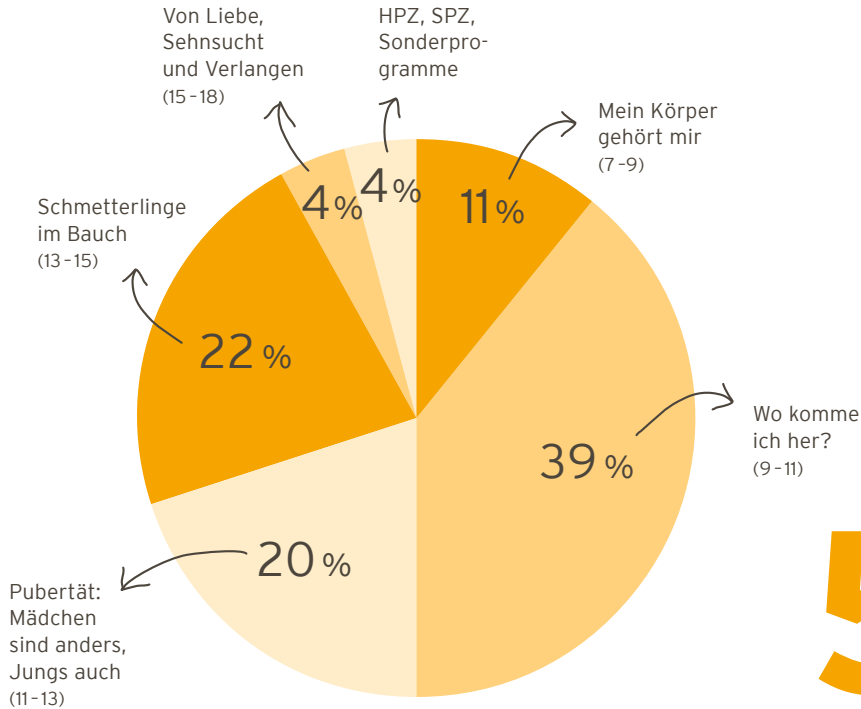
Durchgeführte sexualpädagogische Workshops

	2021	2020
Liechtenstein	87	77
St. Galler Rheintal	33	33
Vorarlberg	85	61,5
<b>Gesamt</b>	<b>205</b>	<b>171,5</b>





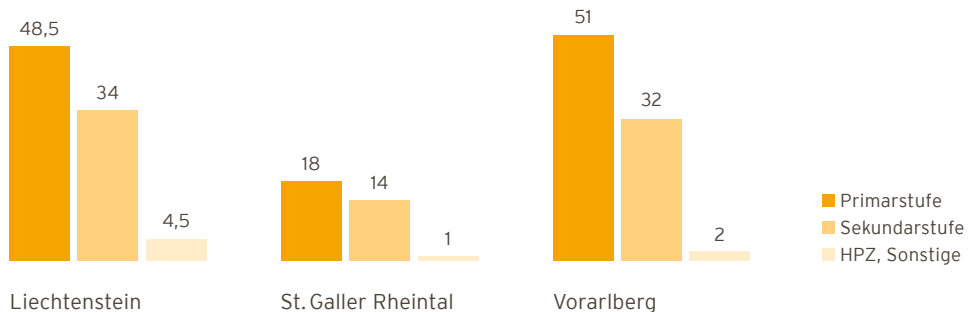
### Durchgeführte Workshops nach Workshoptyp und Alter



**53**

durchgeführte Elternabende

### Workshops nach Land und Schulstufe



**Kontakt und verantwortlich  
für den Inhalt**

Sophie von Liechtenstein Stiftung  
Christoph Jochum, Geschäftsführer  
Poststrasse 14, Postfach 717  
FL-9494 Schaan  
T +423-7946-000  
c.jochum@svl-stiftung.li

**Bildrechte**

Angela Lamprecht, lamprecht.biz

**Beratungsstellen  
schwanger.li und love.li**

FL-9494 Schaan  
Poststrasse 14  
info@schwanger.li  
T 0848-003344  
workshop@love.li  
T +423-230-0194

CH-9470 Buchs  
Bahnhofstrasse 34  
info@schwanger.li  
T 0848-003344  
workshop@love.li  
T +41-81-56670-16

A-6800 Feldkirch  
Bahnhofstrasse 18  
beratung@schwanger.li  
T 0810-003344  
workshop@love.li  
T +43-5522-70270-12

Initiativen der  
Sophie von Liechtenstein Stiftung

**schwanger.li** *love.li*



